ふれあいの駅

25年6月号

うりぼう

No.104

美味しい野菜を食べてジメジメ気分を吹き飛ばそう！

東海地方が平年より11日も早さで梅雨入りしました。春の終わりであるとともに夏の始まり（初夏）とされる梅雨入りですが農作物、特に米作りにはなくてはならない季節です。これからの2か月間近く鬱とうしい日々が続きますが、気持ちだけは晴れやかにしたいものです。また、この時期は食中毒などが起きやすいので要注意です。気温が25度を超えると食中毒の菌は急激に繁殖を始めます。食料品の衛生管理、特に冷蔵庫の中の温度管理と庫内の清掃に注意しましょう。

今月16日は父の日です。母の日に比べるとずいぶん影が薄いですが、家族みんなで食卓を囲んでお父さんに日頃の感謝の気持ちを伝えましょう。さて、うりぼう店内も春の天候不順で野菜の生育が遅れ気味ですが、旬のそら豆やエンドウを始めキュウリや新じゃが、らっきょう、小梅などが出始めてきました。また、小菊や洋花などいなべ産の花も店内を賑やかしてくれています。これからいろんな夏野菜が出始めて賑やかな店内になるでしょう。

また、6月より毎週水曜日には惣菜部鳥巣さんのお料理相談を店内にて開催します。和食一筋40年いろんな料理を経験されている鳥巣さんに旬の野菜を使った簡単レシピを教えて貰おうという企画です。また、料理に関する疑問、質問などもありましたらお気軽にご相談ください。

イベント情報

父の日プレゼント

6月16日（日）

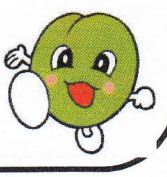
千円以上お買上げの方に
先着200名様にうりぼうの
景品をプレゼントします

梅の実もぎとり体験

日　時：平成25年6月22日（土）～6月24日（月）
午前9時00分～午後3時00分
体験料：1,000円/1袋（約3kg）

梅ジュースづくり体験

日　時：6月22日（土）～6月23日（日）の2日間
午前9時00分～午後3時00分
体験料：1,300円（梅もぎとりとは別途必要）
場　所：三重県いなべ市藤原町鼎717番地
梅林公園直売所（ドーム型建物）



旬の野菜を使った簡単料理

鳥巣さんのお料理相談

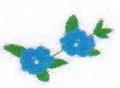
毎週水曜日10時～

但し第三水曜は料理教室
開催のため実施しません

あじさいまつり

日時：平成25年6月23日（日）
場所：北勢市民会館
主催　いなべ市商工会

体験工房情報



いなべのそばで美味しいお蕎麦を！

そば打ち体験教室

6/2，12，16，
AM9:00
体験料　2，000円

和食一筋40年の経験

鳥巣さんの料理教室

6/19
AM10:00
体験料　1，000円

マーメルトのブローチ

アクセサリー教室

6/15
AM10:00
体験料　1，000円