

今月の食材



れんこん

うりぼうのれんこんは旧うりぼうの頃より産地である愛知県愛西市(旧立田村)から掘りたての柔らかいれんこんを毎日出荷いただいています。スーパーでは、れんこんは周年出回っていますが、うりぼうでは9月から翌年の3月中旬にかけて出荷されています。

れんこんに穴があいてところから「先が見通せる」として、日本ではお節料理やお祝い事などの慶事に欠かせない食べ物となっています。また、古代インドでは、神がハスから誕生したという神話があり、聖なる花、吉祥の象徴とされ、種が多いので、多産、生命、神秘のシンボルにもなっています。

れんこんは「蓮根」と書きますが、実際は蓮(はす)の根ではなく、地下茎(ちかけい)という茎がふくらんだものです。地下茎とは土の中に伸びる茎のことで、ジャガイモも地下茎が肥大したものです。蓮の地下茎は水底の泥の中で肥大化し、それがいくつかの節でつながっています。れんこんは、泥の中を泳ぐようにして掘り出されます。しかもその時期は12~2月の寒い時期ということで、非常な重労働なのです。皆さん、冬のれんこんは、心して食べてくださいね。



2016 10大ニュース



①「めちやなベザ・対決」大盛況でした！

冬のイベントめちやなベザ・対決の目玉はいなべ和風鍋 vs めちやなベ洋風鍋 結果は和風鍋の勝ち。その他、マルシェやぼすくま、舞台では子供たちのダンスや手品、FMパーソナリティのトークショー、ジャンケン大会などで盛り上がりました。



②「花咲かタイムズ」で渡辺直美さんと馬場園梓さんが来店しました！

CBCテレビの人気番組「花咲かタイムズ」の収録で人気タレントの渡辺直美さんと馬場園梓さんが己書で年賀状作り挑戦。芸人魂を発揮し素晴らしい作品を完成。



③いろいろなイベントを開催しました！

1月の初売りからジェラートまつり、うりぼ〜の総選挙、肉まつり、新米まつりいなべヴェロフェスタ、収穫祭、葉牡丹市などいろいろなイベントを開催しました。

④チャレンジ農園&芋掘り体験盛況でした！

5年目を迎えたチャレンジ農園に29名の方が参加され一年間農作業に汗をかいて頂きいろいろと収穫され。また芋掘り体験にもたくさんの方が参加され喜んでいただきました。



⑤うりぼ〜のにパネル・動画の設置とジェラートOEM開始しました！

ジェラートのお店うりぼ〜のに地産地消の取組みや製造工程を知ってもらうため会員写真パネルと動画を設置しました。また、ジェラートの委託製造も開始しました。



⑥体験教室が充実し、たくさんの方に参加いただきました！

これまでのそば打ちや料理教室に加え7月スムージーワークショップ、8月洋食家さくら教室11月飾り巻き寿司、己書教室など楽しい体験教室が増えてたくさんの方が参加頂きました。



⑦郵便局のお米頒布会「ミルクィーQueen」大好評で2年目突入！

昨年からはまった郵便局のお米頒布会での「いなべのミルクィーQueen」の取組み2年目も引き続き掲載され全国各地よりご注文をいただいています。



⑧いなべ総合学園甲子園募金&食育講座を開催する！

昨年は春夏甲子園出場となったいなべ総合学園高校野球部を応援するために甲子園募金を設置し、たくさん募金を学校へ贈りました。また、昨年に引き続き家庭科の授業で会員が講師となり3講座4回の食育講座を実施しました。

⑨いろいろなイベントへ出店しました！

3月農業公園『梅まつり』6月ジャズドリーム『いなべの茶っぶりん』9月員弁町体育館『いなべ市少年柔道大会』11月デンソー『美し国33グルメフェア』11月員弁町体育館『新蕎麦まつり』12月市東員町総合文化センター『いなべの恵み市』 などなど



⑩「洋食家さくら」がうりぼう会員になりました！

7月から員弁町にある人気の洋食店「洋食家さくら」より美味しい惣菜・デザート・パンなどを並べていただくことになりました。特に若い方などに人気の商品となっています。



ポイント2倍デー

毎週月曜 お米の日
毎週金曜 ジェラートの日
毎月12日 豆腐の日
毎月29日 お肉の日



ふれあいの駅うりぼう

三重県いなべ市員弁町大泉 2517 番地
営業時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時
定休日 毎週火曜日
TEL 0594-74-5826
e-mail uribou@m4.cty-net.ne.jp
URL <http://www.net-uribou.jp>