



### 行楽の秋には紅葉狩りを 食欲の秋にはうりぼうの野菜でお鍋でもいかが？！

夏の暑さを忘れるほど朝夕は急激に冷えるようになって、身体が楽になり、食欲も進む秋の真ただ中です。この季節になると『紅葉』という言葉を口にしますが、それは楓の木の葉が、黄朽葉からわずかなづつ色を赤くしていく様子をあらわしているそうです。いなべ市内にも、藤原町の聖宝寺や大安町の宇賀溪などいろんな紅葉スポットがあります。また、石榑トンネルを越えて行くと永源寺を始め湖東三山など名所がたくさんあります。あなたも紅葉狩りで自然の息吹と時のうつろいを感じてみてください。

さて、うりぼう店内も9月の天候不順により出遅れていた大根、白菜などの秋冬野菜に、ほうれん草などの葉物、里芋、自然薯などの芋類、ひらたけ、しめじのきのこ類、ミカン、柿などの果物と晩秋の農産物がすべて出揃い賑やかな店内となりました。また、これからはお鍋の季節です。採れたて新鮮で旬の野菜やお肉、きのこで家族団欒のひとつきを過ごしてください。

11月のうりぼうは『味覚の秋・食欲の秋』を皆さんとわかちあおうと収穫祭を開催します。今回は久しぶりにみんなでお餅を搗いていろんなお餅を食べようと思います。お餅大好きな方みなさんお集まりください。

また、体験教室に新たな教室が3つ出来ました。いずれも楽しくお気軽に参加していただけたらと思います。いずれも定員がありますのでお早めにお申し込みください。

### イベント情報



**ふれあい 収穫祭 2016**

食欲の秋

開催日時 11月19日(土) 9:00~14:00

みかん、柿、芋など 秋の味覚大集合!

みんなで餅つき大会 11:00~12:00

自然薯の試食販売!

うりぼう特製 焼き芋・五平餅販売!

今年も三重の美味しい物が大集合します！

### 「美し国33(みえ) グルメフェア 2016」

日時 平成28年11月6日(日) 10時~15時  
会場 (株)デンソー大安製作所

【美し国グルメ】【美し国物産展(三重県&いなべ市フェア)】  
【お楽しみ大抽選会】【北伊勢 DE もてなし隊ショー】



全国各地の蕎麦打ち団体が出展します！

### いなべの里 第7回 新そば祭り

11月13日(日) 9:30~15:00

いなべ市役所員弁庁舎(楚原駅徒歩7分)

ジェラート、五平餅、和菓子、惣菜等の販売



### 聖宝寺紅葉まつり

境内が、紅葉で真っ赤に染まり、イチヨウの葉で黄色く輝く頃、赤と黄色のコントラストの下で「もみじ祭り」が開催されます  
11月19日(土)~11月27日(日)

いなべ市藤原町坂本 981

TEL: 0594-46-8101



### 体験教室情報



楽しく巻いてみませんか？

#### 飾り巻き寿司体験教室

11/21 AM10:30~

体験料 2,600円

講師 花村明日香



寒い時期に美味しい

#### さつまいも料理教室

11/24 AM10:00~

体験料 1,200円

講師 谷内和子



楽しい年賀状を作ろう！

#### 己書体験教室

11/25 AM10:00~ PM1:30~

体験料 1,000円

講師 明きつな道場 粥川明子



いなべの食材で作る料理

#### パスタを作ろう！

11/28 AM10:00~

体験料 2,300円

特製サラダ・デザート付

講師 洋食家さくら

和食一筋40年の経験

#### 鳥巣さんの料理教室

11/2, 16 AM10:00~

体験料 1,000円

講師 惣菜部 鳥巣憲吾

美味しく作って飲もう！

#### グリーンスムージー ワークショップ

11/12, 14 AM10:00~

体験料 1,500円

ジェイドグリーン 加藤潤一

いなべ産蕎麦を打とう！

#### そば打ち体験教室

11/20 AM9:00~

体験料 2,000円

講師 そば工房猪