



いつまでも寒いですが、春は確実にあなたのそばにやってきましたよ！

待ち望んだ3月がやってきましたが、とても寒くて初日から雪となりました。しかしこれからは日毎に暖かさが戻ってくると思います。寒い日、暖かい日が交互に続く「三寒四温」を繰り返しながら春の足音が着々と近づいてきているのでしょうか。でも心待ちにしているはずの春が、花粉症でこの季節を嫌いと思う人も多いのではないのでしょうか。変化が激しい季節の変わり目は体調を崩しがちです。花粉症に負けないよう栄養豊かな春の食材でバランスのとれた食事を心がけましょう。

さて、2月28日に開催した「めちゃんべザ・対決」にはたくさんの方にご来場いただきました。これまでのなべやいちご、おにぎり、まんじゅうなどの対決やマルシェのほか、いなべの茶っぷりんの販売や特設ステージでのチビッツ等の催し、ジャンケン大会など年々盛大に開催できますことありがとうございます。また、北勢線の乗車の方に配るなべ券も680枚と過去最高となり喜んでおります。これからも地域の方と一緒にいなべを盛り上げていくために楽しいイベントを開催していきますのでよろしくお願い致します。なお、なべ対決の結果は、うりぼう惣菜部鳥巣さんが作るい〜なべ（和風鍋）が463票めちゃんべメンバーが作るめちゃんべ（洋風鍋）が307票とい〜なべが圧勝となりました。罰ゲームとして期間限定にてさくらポークのハンバーグとマル信緑香園のクリームサンドが15%引きで販売していますのでお買い求めください。

イベント情報



お彼岸フェア



3月18日（金）～21日（月）

お彼岸はお墓・お仏壇などをきれいにしてお先祖様の供養をします。うりぼうでも、お墓やお仏壇用の仏花や切り花・菊などをお値打ちにたくさんご用意し販売しますのでお買い求めください。また、お供えにはうりぼうのおばあちゃんが作った美味しい手作りのおはぎなどを備えてみてはいかがでしょうか？



あげきのおひなさん



3月6日（日）まで
9:30～15:30

ウッドヘッド三重ほか

昭和の趣が残る阿下喜の商店街で、約1,000体のお雛様が展示されます



東海地方最大級の梅林公園！

いなべ梅まつり

100種類 4500本の梅林を一望しよう！

3月13日まで

入園料 500円



いなべ市梅林公園
いなべ市藤原町717
Tel0594(46)8377

いなべ市近郊より24店舗出店

うまいもん市

日時：3月12日（土）～13日（日）

9時00分～16時00分

うめぼ〜やもやってくる



店舗スタッフ



パートさん・学生アルバイト募集

店舗レジ接客・ジェラート製造他

土日勤務できる方大歓迎

詳しくは事務所へお問合せ下さい



体験教室情報



いなべ産蕎麦を打とう！

そば打ち体験教室

3/6, 9, 20

AM 9:00

体験料 2,000円



和食一筋40年の経験

鳥巣さんの料理教室

3/16

AM10:00

体験料 1,000円

