



今年も美味しいジェラートの季節がやってきました!

今年もあっという間に半分が終わり折り返しとなりました。ただいま梅雨の真っ只中ですが、庭の花も紫陽花から夏の花に変わって来ました。人それぞれ夏を感じる花は違いますが一般的には朝顔、ひまわりでしょうかね。さて、7月も半ばを過ぎると梅雨も明けて真夏の太陽が照りつけ、子供たちには楽しい夏休みが始まります。海へ、山へ、今年はどうな夏休みを計画しているのでしょうか?しかし思いっきり夏をエンジョイするためには元気が一番です。まず、夏バテを予防するため食卓には夏の太陽を十分に浴びて育ったみずみずしい旬の野菜を食べてください。また、夏野菜の中にはミニトマト、ゴーヤ、なす、きゅうりなど水分の多い野菜やカリウムを多く含む野菜には体内の余分な塩分、水分を排出する働きがあり、水分を排出するのと一緒に体内の熱も放出されるので、体温も下がってくれます!そういった野菜をクールベジタブルと呼ぶのだそうです。暑い夏には室温を下げるのとともクールベジタブルで体温を下げて乗り切りましょう。

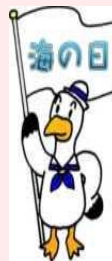
うりぼう店内も一年中で一番いろんな野菜が出荷される時期になりました。トウモロコシ、トマト、きゅうり、なす、ピーマン、かぼちゃなど、朝採りされた新鮮野菜の味と香りと歯ざわりはまた格別です。最後に夏本番となりいよいよジェラートの季節がやってきました。これまで60種類以上のフレーバーが誕生しましたが、夏の野菜や果物を使ったメニュー(とうもろこし、スイカ、ブルーベリー、メロン、カボチャ、ぶどうなど)がこれから次々と登場してきますのでお楽しみに。



イベント情報



ジェラートまつり 2015 7月20日(月)



ジェラートお買い上げでサイコロゲーム 大当たりはジェラート商品券進呈!

7月1日より

ジェラート価格改定のお知らせ

- 新設ハーフカップ 200円
- うりちゃん5 300円 → 350円

「うりぼうの野菜セット」全国へ送ります!



このたびカカクコム(株)と提携インターネットでうりぼうの野菜セットがお買い求めいただけることになりました。詳しくは「ベジバリー」を検索してください。

<https://vegevery.jp/shops/uribou>

ベジバリーとはカカクコムが運営する会社で全国の人気直売所から産地直送し、新鮮で安心な野菜セットをお手頃価格で宅配します。



北勢線に乗って いなべ検定ウルトラクイズ に挑戦しよう!!

第7回 【開催日時】平成27年 8月30日(日) 午前10時~午後3時

会場: いなべ駅南口駅前 301号ナベビル

おやじバンドの生演奏
10:30~ まっちゃんバンド
11:30~ PAPA3バンド

★優勝 さくらポーク1頭
★準優勝 新米ミルクQueen1俵
★入賞者 豪華賞品(お楽しみに!)

参加条件: 北勢線利用の方には検定券進呈。その他の方には検定券を200円で販売します。

いなべのそばで美味しいお蕎麦!

そば打ち体験教室

7/5, 8, 19 AM 9:00 体験料 2,000円



和食一筋40年の経験

鳥巣さんの料理教室

7/15 AM10:00 体験料 1,000円

