

今月の食材



新米



新米で幸せごはん！

爽りの秋、山の幸も海の幸もおいしい恵みがたくさん溢れる季節ですが、やはりその中でも特別なのが新米。ピカピカに輝く炊きたてご飯に勝るごちそうは、そうありません。ところで、「新米」と呼べるのはいつからいつまでの米か知っていますか？「収穫したてのお米が新米じゃないの？」と勘違いしている人も？日本ではJAS法によって、「新米」の表示には明確なルールが定められています。新米とは生産年の12月31日までに容器に入れられ、包装されたお米のこと。つまり12月31日に精米・包装されたお米もギリギリで「新米」と表示されるのです。「重いし面倒だから、新米の時期にまとめ買いしよう！」という家庭も多いかもしれませんが、お米も生鮮食品の仲間。大量購入はおすすめしません。家族が1ヶ月程度で食べられる量を目安に、定期的に精米したてのものを購入したほうが、おいしい風味が楽しめます。店頭で購入するときは、表示の「精米日」をチェックしてなるべく精米日が新しいものを選びましょう。

うりぼうで販売するお米のご紹介！

- ・**コシヒカリ** 美味しいお米の代名詞とも言うべきお米の王様です。味・香り・粘りつやに優れたまさに日本人好みのお米です。
- ・**ミルキークイーン** 農林水産省が進めた「スーパーライス計画」によって誕生した、お米で、コシヒカリよりも粘りが強く、食味も良好です。また冷えても硬くなりにくいのが大きな特長で、おにぎりやお弁当のごはんに最適です。
- ・**キヌヒカリ** 関東地方や近畿地方で広く栽培されている品種です。コシヒカリと比べて粘りが弱く、さっぱりとした口当たりのお米です。
- ・**ヒノヒカリ** 主に九州で栽培されている。粒の大きさはやや小粒ですが、厚みがある食感と食味が人気。コシヒカリより味は控えめです。
- ・**ヒカリ新世紀** 味はコシヒカリに匹敵し、台風に強くて倒れにくい品種を鳥取大学農学部が開発し全国から注目されています。

ニュース



ほうずき市&お盆フェア開催

8/11~13 ほうずき市 お盆恒例のほうずきの店頭での販売を行い、たくさんの方に並んでお買い求めいただきました 8/9~16 お盆フェア お花やお肉、果物などお盆商品をたくさん販売しました 今年にはコロナの影響で11~13の間、開店時の入場制限を行いレジでの混雑は避けられました また、ジェラートの販売は、お休みとなり大変ご迷惑をおかけしました



ただいま秋冬野菜の準備中！

8/2,3 秋冬野菜に向けての研修会を開催 各自圃場では9月上旬の秋冬野菜の播種・植付けに向けて夏野菜の後片付け、耕耘・施肥、畝立てと猛暑、少雨で大変ですが、皆さん頑張って見えます



ラジオにTEL出演！

8/7 FM 三重朝の情報番組 PoMie(ポミー)に電話にて約10分間出演 うりぼ~のジェラートとお盆フェアを宣伝させていただきました



市敬老品贈呈受注！

今年も喜寿の方への市特産品詰合せの注文を頂きました 今年にはコロナの影響で敬老会が中止の為、9月中にヤマト運輸にて各戸へ配達させていただきます



ポイント2倍デー

- 毎週月曜 お米の日
- 毎週金曜 ジェラートの日
- 毎月12日 豆腐の日
- 毎月29日 お肉の日



ふれあいの駅うりぼう

三重県いなべ市員弁町大泉 2517 番地
 営業時間 午前8時30分~午後5時
 定休日 毎月最終火曜日
 TEL 0594-74-5866
 e-mail uribou@m4.cty-net.ne.jp
 URL https://www.net-uribou.jp
 通販サイト uribou.shop